



## 4. závod – časovka do vrchu

# Bernard - Quick Race Cup

1. ročník

STRAHOVŠTÍ OSVOBODITELÉ SILNIC

2010

# SOPKA

Čtvrtým závodem seriálu Quick Race Cup je časovka do vrchu „Sopka“. Obávaný kopec vedoucí přes Hornopožárský les, na který si většina cyklistů troufne až, když už má přecijen něco natrénované. Proto jsme Sopku dali na příhodný termín na konci července a doufáme, že se nezaleknete a zkusíte si ji vyjet v závodním tempu. Je třeba zvolit dobrou taktiku, trať je zpočátku velmi prudká, ale zhruba po kilometru se narovná a zbytek už není nijak těžký, v jednom místě se dokonce svezete i z kopečka. V podstatě je těžký jen úvodní úsek, takže jde především o to, dobře rozvrhnout síly.

<b>Datum konání:</b>	25. 7. 2010
<b>Presentace:</b>	9:30 – 10:30, u vlakového nádraží – Kamenný Přívoz
<b>Ředitel závodu:</b>	Petr Pohořalý, <a href="mailto:ppohoraly@seznam.cz">ppohoraly@seznam.cz</a> , tel. 721 345 520
<b>Hlavní rozhodčí:</b>	Jakub Charvát, <a href="mailto:jakub.charvat@volny.cz">jakub.charvat@volny.cz</a>
<b>Start:</b>	první závodník v 11:00, startovní interval 30 sekund
<b>Parametry tratě:</b>	4,6 km, převýšení 185 m, průměrné stoupání 4 %
<b>Startovné:</b>	50 Kč
<b>Ceny:</b>	pro nejlepší ve všech kategoriích
<b>Pravidla:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- start na libovolných kolech poháněných silou svalů</li><li>- pořadí na startu se řídí pořadím u presentace</li><li>- ochranná přilba je povinná</li><li>- jízda v háku se trestá diskvalifikací</li><li>- všichni účastníci se řídí platnými dopravními předpisy</li><li>- všichni účastníci se řídí pravidly poháru QRC</li><li>- všichni účastníci se řídí zásadami fair play</li></ul> <p>- pozor jízda zpět v protisměru bude možná až po projetí všech závodníků!!!</p>